



«Утверждаю»
 Руководитель МБ ДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
 И.К. Закирова
 05 2023 г.

Сетка ООД на ЛОП – 2023

Дни недели	гр№1 1,6-2 л.	гр№2 2-3 л.	гр№9 2-3 л.	гр№3 3-4 л.	гр№7 3-4 л.	гр№5 4-5 л.	гр№6 4-5 л.	№11 4-5 л.	№4 5-6 л.
пн	Музыка 8.50-9.00	Музыка 9.10-9.20	Музыка 9.30-9.40	Физ-ра 8.50-9.05	Физ-ра 9.15-9.30	Музыка 9.50-10.10	Физ-ра 9.40-10.00	Физ-ра 10.10-10.30	Физ-ра 10.40-11.05
вт	Р/ движ. 8.50-9.00 9.10-9.20		Физ-ра 8.45-8.55 9.05-9.15	Физ-ра 9.25-9.40	Музыка 8.50-9.05	Физ-ра 9.50-10.10	Музыка 9.15-9.35	Физ-ра 10.20-10.40	Музыка 9.45-10.10
ср	Музыка 8.50-9.00	Музыка 9.10-9.20		Музыка 9.10-9.25	Физ-р 8.50-9.05	Физ-ра 9.15-9.35	Физ-ра 9.45-10.05	Музыка 9.25-9.45	Физ-ра 9.55-10.20
чт		Физ-ра 8.50-9.00 9.10-9.20	Физ-ра 9.30-9.40 9.50-10.00	Физ-ра 10.10-10.25	Музыка 8.50-9.05	Физ-ра 10.35-10.55	Музыка 9.15-9.35	Физ-ра 11.05-11.25	Музыка 9.45-10.10
пт	Р/ движ. 8.50-9.00 9.10-9.20	Физ-ра 8.45-8.55 9.05-9.15	Музыка 8.50-9.00	Музыка 9.10-9.25	Физ-ра 9.25-9.40	Музыка 9.35-9.55	Физ-ра 9.50-10.10	Музыка 10.05-10.25	Физ-ра 10.20-10.45

8,10 группы адаптационные игры с 17.07.23

Утренняя гимнастика

7.45	7.50	7.55	8.05
1,8,10	2,9,3,7	5,6,11	4